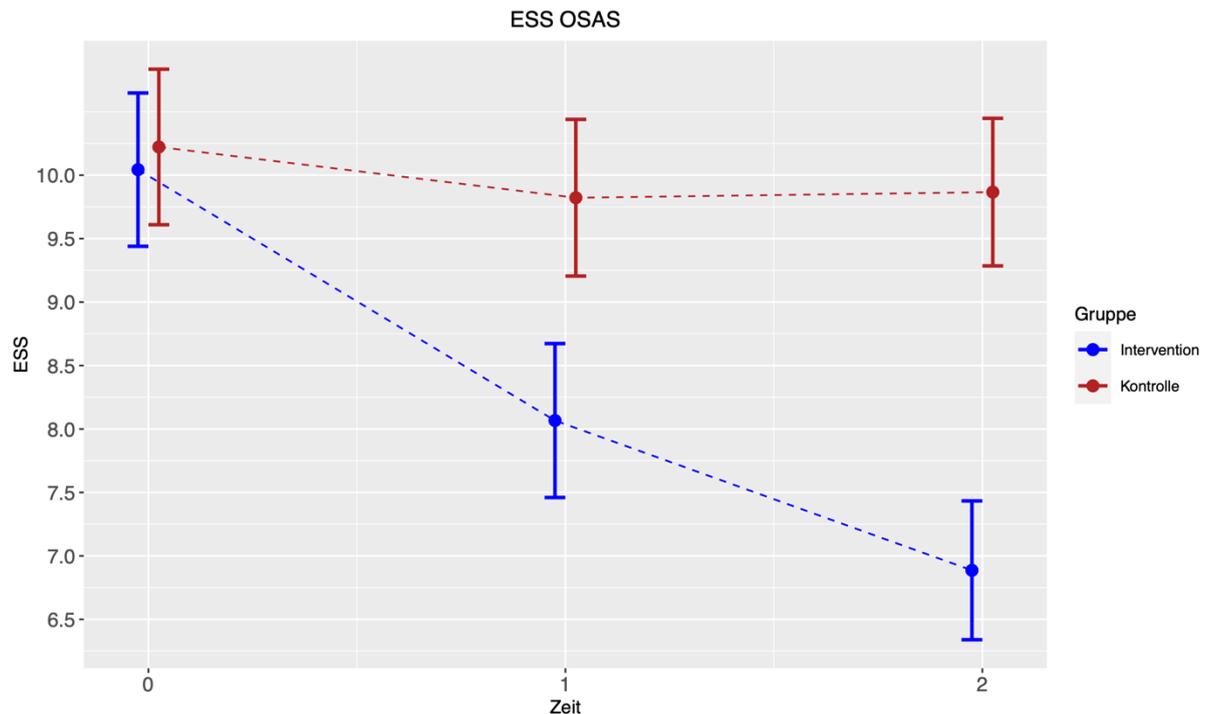


SnoreFree - OSAS Pilotstudie

ESS = Epworth Sleepiness Scale



German

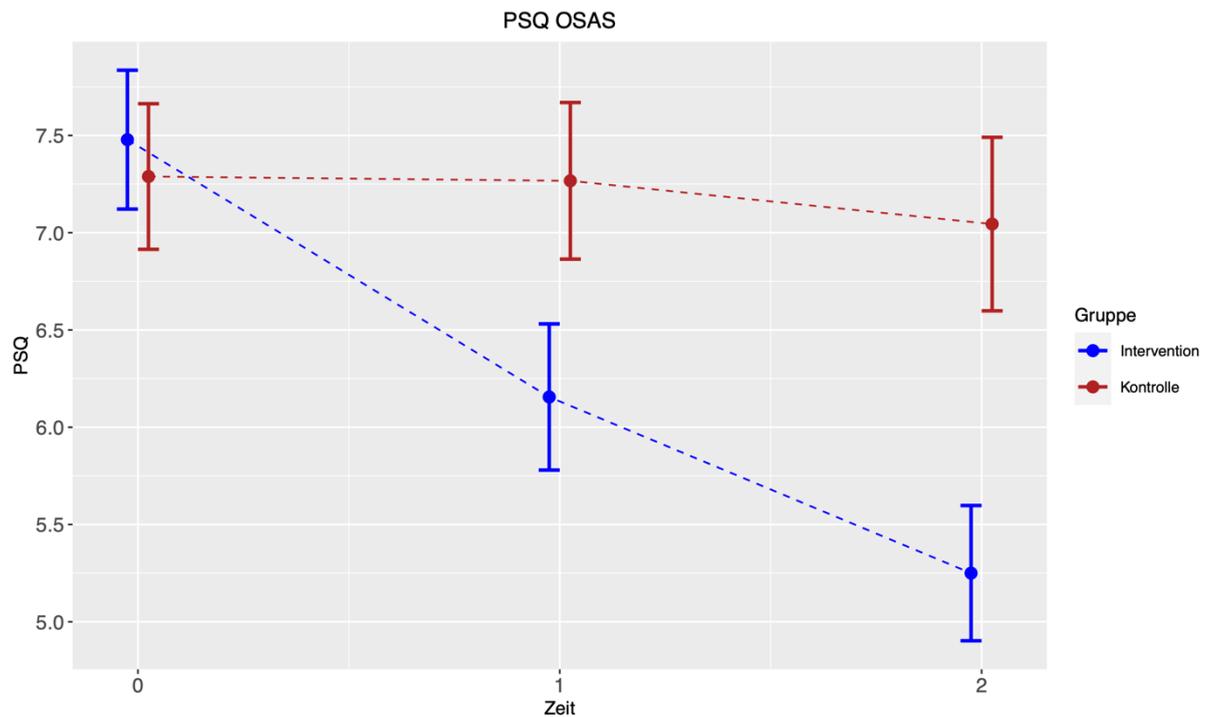
Zum Zeitpunkt 0 ist der mittlere ESS Wert in der OSAS Kontrollgruppe mit 10,2 gleich dem mittleren ESS Wert in der OSAS Interventionsgruppe mit 10,0. Im Verlauf der Studie verbessert sich der mittlere ESS Wert in der OSAS Kontrollgruppe nur geringfügig bis zum Zeitpunkt 2 auf einen Wert von 9,9. Der mittlere ESS Wert in der OSAS Interventionsgruppe verbessert sich deutlich und liegt zum Zeitpunkt 2 bei 6,9. Dieser deutliche Unterschied zwischen OSAS Kontrollgruppe und Interventionsgruppe zum Stichzeitpunkt 2 ist statistisch signifikant ($p < 0,001$).

English

At time 0, the mean score of ESS (Epworth Sleepiness Scale) in the OSAS control group is 10.2, which is equivalent to the mean ESS score of 10.0 in the OSAS intervention group. Throughout the study, the mean ESS score in the OSAS control group only slightly improves to 9.9 till time 2. The mean ESS score in the OSAS intervention group shows a significant improvement and is 6.9 at time 2. This substantial difference between the OSAS control group and the intervention group at time 2 is statistically significant ($p < 0.001$).

SnoreFree - OSAS Pilotstudie

PSQI = Pittsburgh Sleep Quality Index



German

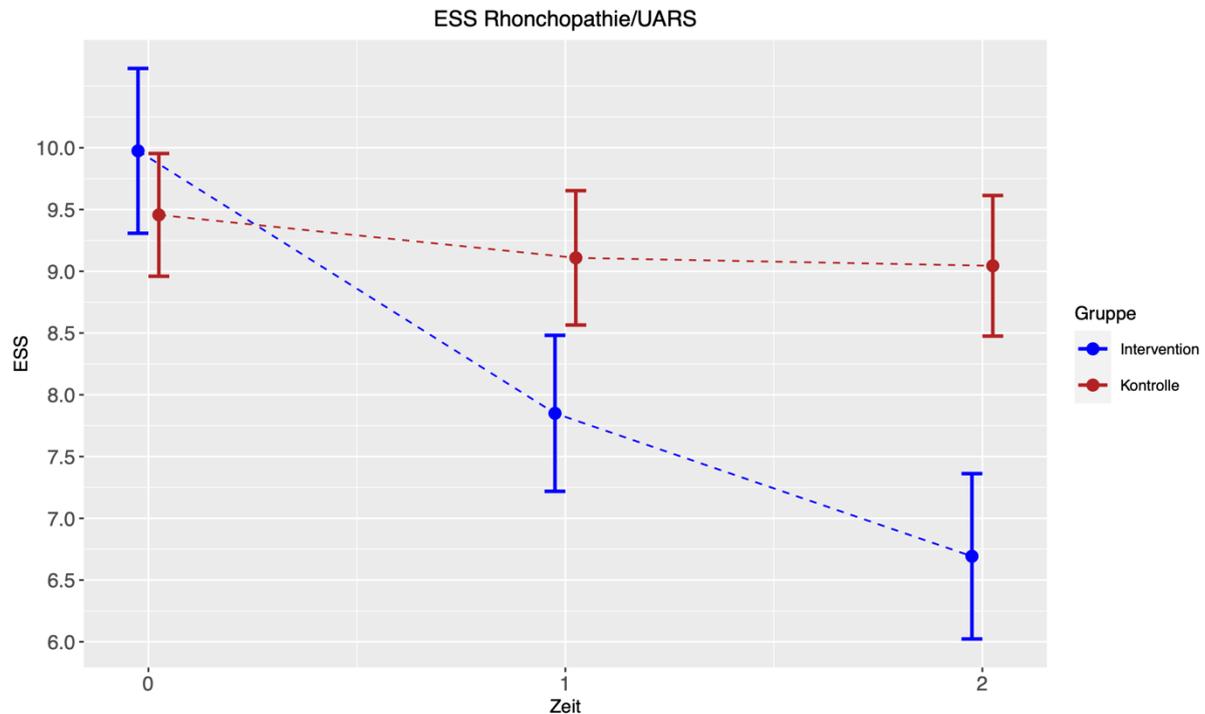
Zum Zeitpunkt 0 ist der mittlere PSQI Wert in der OSAS Kontrollgruppe mit 7,3 gleich dem mittleren PSQI Wert in der OSAS Interventionsgruppe von 7,5. Im Verlauf der Studie verbessert sich der mittlere PSQI Wert in der OSAS Kontrollgruppe nur geringfügig bis zum Zeitpunkt 2 auf einen Wert von 7,0. Der mittlere PSQI Wert in der OSAS Interventionsgruppe verbessert sich deutlich und liegt zum Zeitpunkt 2 bei 5,2. Dieser deutliche Unterschied zwischen OSAS Kontrollgruppe und Interventionsgruppe zum Stichzeitpunkt 2 ist statistisch signifikant ($p=0,002$).

English

At the time 0, the mean score of PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index) in the OSAS control group is 7.3, which is equivalent to the mean PSQI score of 7.5 in the OSAS intervention group. Throughout the study, the mean PSQI score in the OSAS control group only slightly improves to 7.0 till time 2. The mean PSQI score in the OSAS intervention group shows a significant improvement and is 5.2 at time 2. This substantial difference between the OSAS control group and the intervention group at time 2 is statistically significant ($p=0.002$).

SnoreFree - Rhonchopathie & UARS Pilotstudie

ESS = Epworth Sleepiness Scale



German

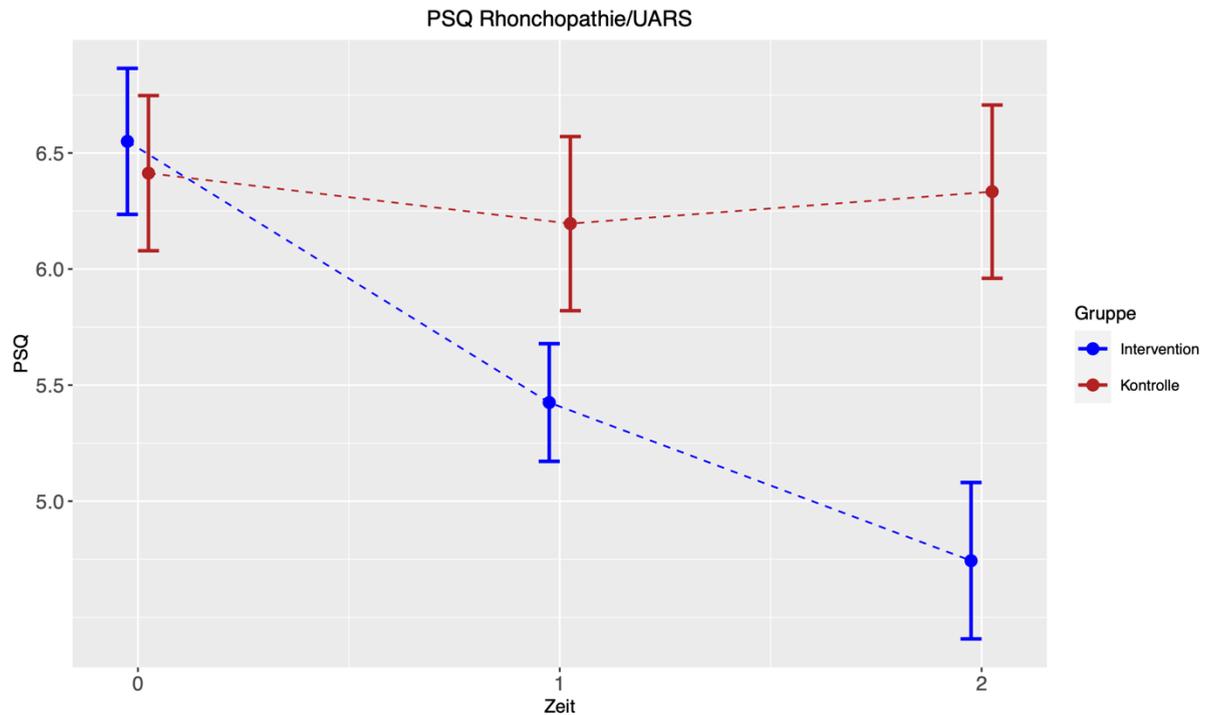
Zum Zeitpunkt 0 ist der mittlere ESS Wert in der Rhonchopathie/UARS Kontrollgruppe mit 9,5 gleich dem mittleren ESS Wert in der Rhonchopathie/UARS Interventionsgruppe mit 10,0. Im Verlauf der Studie verbessert sich der mittlere ESS Wert in der Rhonchopathie/UARS Kontrollgruppe nur geringfügig bis zum Zeitpunkt 2 auf einen Wert von 9,0. Der mittlere ESS Wert in der Rhonchopathie/UARS Interventionsgruppe verbessert sich deutlich und liegt zum Zeitpunkt 2 bei 6,7. Dieser deutliche Unterschied zwischen Rhonchopathie/UARS Kontrollgruppe und Interventionsgruppe zum Stichzeitpunkt 2 ist statistisch signifikant ($p=0,012$).

English

At the time 0, the mean score of ESS (Epworth Sleepiness Scale) in the Rhonchopathy/UARS control group is 9.5, which is equivalent to the mean ESS score of 10.0 in the Rhonchopathy/UARS intervention group. During the study, the mean ESS score in the Rhonchopathy/UARS control group only slightly improves to 9.0 by time 2. The mean ESS score in the Rhonchopathy/UARS intervention group shows a significant improvement and is 6.7 at time 2. This substantial difference between the Rhonchopathy/UARS control group and the intervention group at time 2 is statistically significant ($p=0.012$).

SnoreFree - Rhonchopathie & UARS Pilotstudie

PSQI = Pittsburgh Sleep Quality Index



German

Zum Zeitpunkt 0 ist der mittlere PSQI Wert in der Rhonchopathie/UARS Kontrollgruppe mit 6,4 gleich dem mittleren PSQI Wert in der Rhonchopathie/UARS Interventionsgruppe mit 6,6. Im Verlauf der Studie verbessert sich der mittlere PSQI Wert in der Rhonchopathie/UARS Kontrollgruppe nur geringfügig bis zum Zeitpunkt 2 auf einen Wert von 6,3. Der mittlere PSQI Wert in der Rhonchopathie/UARS Interventionsgruppe verbessert sich deutlich und liegt zum Zeitpunkt 2 bei 4,7. Dieser deutliche Unterschied zwischen Rhonchopathie/UARS Kontrollgruppe und Interventionsgruppe zum Stichzeitpunkt 2 ist statistisch signifikant ($p=0,003$).

English

At the time 0, the mean score of PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index) in the Rhonchopathy/UARS control group is 6.4, which is equivalent to the mean PSQI score of 6.6 in the Rhonchopathy/UARS intervention group. During the study, the mean PSQI score in the Rhonchopathy/UARS control group only slightly improves to 6.3 till time 2. The mean PSQI score in the Rhonchopathy/UARS intervention group shows a significant improvement and is 4.7 at time 2. This substantial difference between the Rhonchopathy/UARS control group and the intervention group at time 2 is statistically significant ($p=0.003$).