

## **SnoreFree - OSAS Pilotstudie - Ergebnisbericht**

Dr. Alexander Krannich; BioStats GmbH

24.09.2023

## Inhaltsverzeichnis

<b>Inhaltsverzeichnis</b> .....	<b>2</b>
<b>1. Statistische Einordnung der primären Ergebnisse</b> .....	<b>3</b>
<b>2. Demographie</b> .....	<b>4</b>
<b>3. Intention-To-Treat Analyse (ITT)</b> .....	<b>5</b>
3.1. ANCOVA Endpunkt - Epworth Sleepiness Scale (ESS).....	5
3.1.1 ESS Reference Based Imputation.....	5
3.1.2 ESS Normal Imputation.....	5
3.2. ANCOVA Endpunkt - Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI).....	6
3.2.1 PSQI Reference Based Imputation.....	6
3.2.2 PSQI Normal Imputation.....	6
<b>4. Per-Protokoll-Analyse (PP)</b> .....	<b>7</b>
4.1. ANCOVA Endpunkt - Epworth Sleepiness Scale (ESS).....	7
4.2. ANCOVA Endpunkt - Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI).....	7
<b>5. Responderanalyse</b> .....	<b>8</b>
5.1. Endpunkt - Epworth Sleepiness Scale (ESS).....	8
5.2. Endpunkt - Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI).....	8
5.3. Logistische Regression - Epworth Sleepiness Scale (ESS).....	8
5.4. Logistische Regression - Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI).....	8
<b>6. Gemischte Lineare Modelle</b> .....	<b>10</b>
Endpunkt - Epworth Sleepiness Scale (ESS).....	10
Endpunkt - Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI).....	10
<b>7. Deskriptive Statistik</b> .....	<b>11</b>
7.1. Deskriptive Statistik - Epworth Sleepiness Scale (ESS).....	11
7.2. Deskriptive Statistik - Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI).....	12
7.3. Deskriptive Statistik - Sauerstoffmessungen.....	13

## 1. Statistische Einordnung der primären Ergebnisse

Die nachfolgenden Analysen beziehen sich auf den Plan zur Systematischen Nutzerdatenauswertung Version 1.0 vom 28.12.2022. Der Vergleich der Interventionsgruppe mit der Kontrollgruppe zeigt keine auffälligen Gruppenunterschiede. Dementsprechend war die Randomisierung bezogen auf die definierten Randomisierungs-Strata erfolgreich.

Die im Plan zur Systematischen Nutzerdatenauswertung unter 7.3 definierten Primäranalysen; werden im Kapitel 3 dieses Dokumentes angeführt. Die ITT-Analyse für den ESS mit Reference Based Imputation mit der vorgegebenen ANCOVA zeigt einen signifikanten Unterschied ( $p < 0;001$ ) zur baseline-adjustierten Score-Differenz (Ende minus Anfang) von -3;242 in der Interventionsgruppe und -0;293 in der Kontrollgruppe. Die ITT-Analyse für den ESS mit Normal Imputation mit der vorgegebenen ANCOVA zeigt einen signifikanten Unterschied ( $p < 0;001$ ) zur baseline-adjustierten Score-Differenz (Ende minus Anfang) von -3;235 in der Interventionsgruppe und -0;276 in der Kontrollgruppe.

Die ITT-Analyse für den PSQI mit Reference Based Imputation mit der vorgegebenen ANCOVA zeigt einen signifikanten Unterschied ( $p < 0;001$ ) zur baseline-adjustierten Score-Differenz (Ende minus Anfang) von -2;239 in der Interventionsgruppe und -0;251 in der Kontrollgruppe. Die ITT-Analyse für den PSQI mit Normal Imputation mit der vorgegebenen ANCOVA zeigt einen signifikanten Unterschied ( $p < 0;001$ ) zur baseline-adjustierten Score-Differenz (Ende minus Anfang) von -2;225 in der Interventionsgruppe und -0;245 in der Kontrollgruppe.

Die im Plan zur Systematischen Nutzerdatenauswertung unter 7.5 definierte Responderanalyse sind im nachfolgenden in Kapitel 5 dargestellt. Alle Responderanalysen sind bezogen auf die Gruppe signifikant ( $p \leq 0;001$ ). Dies umfasst die univariaten Responderanalysen für ESS und PSQI; sowie die die Logistischen Regressionen für ESS und PSQI.

Die im Plan zur Systematischen Nutzerdatenauswertung unter 7.7 definierte Sensitivitätsanalysen sind im nachfolgenden in Kapitel 6 dargestellt. Da sich die Normalverteilungsannahmen bestätigten; wurden nur die Berechnung zu den Gemischten Linearen Modellen (LMM) durchgeführt. Beide LMM-Analysen für ESS und PSQI sind bezogen auf die Gruppe signifikant ( $p < 0;001$ ).

Die Auswertung der Sauerstoffmessungen ergab keine relevanten Ergebnisse im Gruppenvergleich. Dies ist zu erwarten; da die mittlere Sauerstoffsättigung zu t0 ( $\bar{O}_2$  - durchschnittl  $O_2_{t0}$ ) in beiden Gruppen über 95% und damit im Normbereich von 95-99% liegt. Siehe Werte in Kapitel 7.3 " $\bar{O}_2$  - durchschnittl  $O_2_{t0}$ " in der Interventionsgruppe von 95;07 und in der Kontrollgruppe von 95;24.

## 2. Demographie

### Tabelle

Variable	Overall; N = 92	Interventionsgruppe; N = 47	Kontrollgruppe; N = 45	p- Wert
<b>Alter</b>				0,956
N	92,00	47,00	45,00	
Mittelwert (SD)	57,05 (9,15)	57,11 (9,19)	57,00 (9,22)	
Median (IQR)	58,00 (52,00; 63,00)	59,00 (50,50; 63,50)	57,00 (52,00; 63,00)	
Range	33,00; 77,00	37,00; 76,00	33,00; 77,00	
<b>Geschlecht</b>				0,712
f	31 / 92 (34%)	15 / 47 (32%)	16 / 45 (36%)	
m	61 / 92 (66%)	32 / 47 (68%)	29 / 45 (64%)	
<b>BMI</b>				0,710
N	92,00	47,00	45,00	
Mittelwert (SD)	26,02 (2,81)	26,13 (3,05)	25,91 (2,55)	
Median (IQR)	26,23 (24,20; 27,87)	26,30 (24,00; 28,47)	25,98 (24,34; 27,12)	
Range	20,02; 34,80	20,20; 34,80	20,02; 30,52	
<b>Diagnose</b>				
OSAS	92 / 92 (100%)	47 / 47 (100%)	45 / 45 (100%)	
<b>BMI,Strata</b>				0,340
< 25	31 / 92 (34%)	18 / 47 (38%)	13 / 45 (29%)	
≥ 25	61 / 92 (66%)	29 / 47 (62%)	32 / 45 (71%)	
<b>Alter,Strata</b>				>0,999
< 40	4 / 92 (4,3%)	2 / 47 (4,3%)	2 / 45 (4,4%)	
≥ 40	88 / 92 (96%)	45 / 47 (96%)	43 / 45 (96%)	

### 3. Intention-To-Treat Analyse (ITT)

#### 3.1. ANCOVA Endpunkt - Epworth Sleepiness Scale (ESS)

##### 3.1.1 ESS Reference Based Imputation

	<b>Koeffizient</b>	<b>Std. Fehler</b>	<b>95% unteres KI</b>	<b>95% oberes KI</b>	<b>p- Wert</b>
(Intercept)	0,577	0,748	-0,897	2,052	0,441
Score_t0	-0,377	0,058	-0,492	-0,262	<0,001
Gruppe	2,949	0,606	1,754	4,144	<0,001

	<b>Mittelwert</b>	<b>Std. Fehler</b>	<b>95% unteres KI</b>	<b>95% oberes KI</b>
Interventionsgruppe	-3,242	0,531	-4,288	-2,195
Kontrollgruppe	-0,293	0,324	-0,932	0,346

##### 3.1.2 ESS Normal Imputation

	<b>Koeffizient</b>	<b>Std. Fehler</b>	<b>95% unteres KI</b>	<b>95% oberes KI</b>	<b>p- Wert</b>
(Intercept)	0,549	0,740	-0,910	2,008	0,459
Score_t0	-0,373	0,058	-0,487	-0,260	<0,001
Gruppe	2,959	0,591	1,793	4,124	<0,001

	<b>Mittelwert</b>	<b>Std. Fehler</b>	<b>95% unteres KI</b>	<b>95% oberes KI</b>
Interventionsgruppe	-3,235	0,533	-4,286	-2,184
Kontrollgruppe	-0,276	0,355	-0,977	0,424

### 3.2. ANCOVA Endpunkt - Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

#### 3.2.1 PSQI Reference Based Imputation

	<b>Koeffizient</b>	<b>Std. Fehler</b>	<b>95% unteres KI</b>	<b>95% oberes KI</b>	<b>p- Wert</b>
(Intercept)	0,436	0,735	-1,014	1,886	0,554
Score_t0	-0,361	0,095	-0,549	-0,173	<0,001
Gruppe	1,988	0,494	1,014	2,962	<0,001
		<b>Mittelwert</b>	<b>Std. Fehler</b>	<b>95% unteres KI</b>	<b>95% oberes KI</b>
Interventionsgruppe		-2,239	0,324	-2,878	-1,600
Kontrollgruppe		-0,251	0,366	-0,974	0,471

#### 3.2.2 PSQI Normal Imputation

	<b>Koeffizient</b>	<b>Std. Fehler</b>	<b>95% unteres KI</b>	<b>95% oberes KI</b>	<b>p- Wert</b>
(Intercept)	0,473	0,741	-0,988	1,933	0,524
Score_t0	-0,364	0,094	-0,549	-0,179	<0,001
Gruppe	1,980	0,474	1,046	2,915	<0,001
		<b>Mittelwert</b>	<b>Std. Fehler</b>	<b>95% unteres KI</b>	<b>95% oberes KI</b>
Interventionsgruppe		-2,225	0,316	-2,848	-1,602
Kontrollgruppe		-0,245	0,369	-0,973	0,484

## 4. Per-Protokoll-Analyse (PP)

### 4.1. ANCOVA Endpunkt - Epworth Sleepiness Scale (ESS)

*Analysis of Variance Model*

	<b>Df</b>	<b>Sum Sq</b>	<b>Mittelwert Sq</b>	<b>F Wert</b>	<b>p- Wert</b>
<b>Gruppe</b>	1	189,3	189,3	23,85	<0,001
<b>Score_t0</b>	1	208,5	208,5	26,27	<0,001
<b>Residuals</b>	86	682,5	7,937		

  

<b>Gruppe</b>	<b>Mittelwert</b>	<b>SE</b>	<b>unteres KI</b>	<b>oberes KI</b>
Interventionsgruppe	-3,285	0,425	-4,129	-2,440
Kontrollgruppe	-0,344	0,420	-1,179	0,491

### 4.2. ANCOVA Endpunkt - Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

*Analysis of Variance Model*

	<b>Df</b>	<b>Sum Sq</b>	<b>Mittelwert Sq</b>	<b>F Wert</b>	<b>p- Wert</b>
<b>Gruppe</b>	1	91,52	91,52	18,93	<0,001
<b>Score_t0</b>	1	69,34	69,34	14,35	<0,001
<b>Residuals</b>	86	415,7	4,834		

  

<b>Gruppe</b>	<b>Mittelwert</b>	<b>SE</b>	<b>unteres KI</b>	<b>oberes KI</b>
Interventionsgruppe	-2,230	0,332	-2,890	-1,571
Kontrollgruppe	-0,286	0,328	-0,938	0,366

## 5. Responderanalyse

### 5.1. Endpunkt - Epworth Sleepiness Scale (ESS)

#### Tabelle

Variable	Overall; N = 92	Interventionsgruppe; N = 47	Kontrollgruppe; N = 45	p- Wert
<b>Responder</b>				<0,001
Ja	42 / 89 (47%)	29 / 44 (66%)	13 / 45 (29%)	
Nein	47 / 89 (53%)	15 / 44 (34%)	32 / 45 (71%)	
Unknown	3	3	0	

### 5.2. Endpunkt - Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

#### Tabelle

Variable	Overall; N = 92	Interventionsgruppe; N = 47	Kontrollgruppe; N = 45	p- Wert
<b>Responder</b>				<0,001
Ja	38 / 89 (43%)	27 / 44 (61%)	11 / 45 (24%)	
Nein	51 / 89 (57%)	17 / 44 (39%)	34 / 45 (76%)	
Unknown	3	3	0	

### 5.3. Logistische Regression - Epworth Sleepiness Scale (ESS)

var	OR	unteres OR 95%-CI	oberes OR 95%-CI	p- Wert
(Intercept)	0,083	0,003	2,095	0,131
Alter	1,019	0,968	1,072	0,476
Geschlecht:m	2,874	1,045	7,904	0,041
Gruppe:Kontrollgruppe	5,482	2,125	14,140	<0,001

### 5.4. Logistische Regression - Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

var	OR	unteres OR 95%-CI	oberes OR 95%-CI	p- Wert
(Intercept)	0,342	0,015	7,657	0,499
Alter	1,003	0,954	1,055	0,901



---

<b>var</b>	<b>OR</b>	<b>unteres OR 95%-CI</b>	<b>oberes OR 95%-CI</b>	<b>p- Wert</b>
Geschlecht:m	1,840	0,692	4,894	0,222
Gruppe:Kontrollgruppe	5,186	2,047	13,142	0,001

## 6. Gemischte Lineare Modelle

### Endpunkt - Epworth Sleepiness Scale (ESS)

	<b>Koeffizient</b>	<b>sigma</b>	<b>tstat</b>	<b>p- Wert</b>
(Intercept)	1,305	0,521	2,502	0,012
score_t0	0,786	0,043	18,421	<0,001
Gruppe	1,531	0,349	4,387	<0,001
Zeit	-0,900	0,166	-5,421	<0,001

### Endpunkt - Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

	<b>Koeffizient</b>	<b>sigma</b>	<b>tstat</b>	<b>p- Wert</b>
(Intercept)	0,947	0,429	2,206	0,027
score_t0	0,799	0,050	15,931	<0,001
Gruppe	1,056	0,247	4,281	<0,001
Zeit	-0,627	0,117	-5,344	<0,001

## 7. Deskriptive Statistik

### 7.1. Deskriptive Statistik - Epworth Sleepiness Scale (ESS)

#### Tabelle

Variable	Overall; N = 92	Interventionsgruppe; N = 47	Kontrollgruppe; N = 45	p- Wert
<b>Score_t0</b>				0.837
N	91,00	46,00	45,00	
Mittelwert (SD)	10,13 (4,10)	10,04 (4,14)	10,22 (4,11)	
Median (IQR)	10,00 (8,00; 12,00)	10,00 (7,00; 12,75)	10,00 (8,00; 12,00)	
Range	0,00; 23,00	0,00; 19,00	1,00; 23,00	
Unknown	1	1	0	
<b>Score_t2</b>				<0,001
N	89,00	44,00	45,00	
Mittelwert (SD)	8,39 (4,09)	6,89 (3,75)	9,87 (3,90)	
Median (IQR)	8,00 (6,00; 12,00)	7,00 (4,00; 10,25)	9,00 (7,00; 13,00)	
Range	0,00; 20,00	0,00; 13,00	1,00; 20,00	
Unknown	3	3	0	
<b>Score_Differenz_t2_t0</b>				<0,001
N	89,00	44,00	45,00	
Mittelwert (SD)	-1,80 (3,50)	-3,27 (3,92)	-0,36 (2,29)	
Median (IQR)	-1,00 (-4,00; 1,00)	-2,00 (-6,00; -1,00)	-1,00 (-2,00; 1,00)	
Range	-12,00; 5,00	-12,00; 4,00	-5,00; 5,00	
Unknown	3	3	0	

## 7.2. Deskriptive Statistik - Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

### Tabelle

Variable	Overall; N = 92	Interventionsgruppe; N = 47	Kontrollgruppe; N = 45	p- Wert
<b>Score_t0</b>				0,716
N	91,00	46,00	45,00	
Mittelwert (SD)	7,38 (2,47)	7,48 (2,45)	7,29 (2,51)	
Median (IQR)	7,00 (5,50; 9,00)	7,00 (5,25; 9,00)	7,00 (6,00; 9,00)	
Range	3,00; 13,00	3,00; 13,00	3,00; 13,00	
Unknown	1	1	0	
<b>Score_t2</b>				0,002
N	89,00	44,00	45,00	
Mittelwert (SD)	6,16 (2,84)	5,25 (2,38)	7,04 (2,99)	
Median (IQR)	5,00 (4,00; 7,00)	5,00 (4,00; 7,00)	6,00 (5,00; 9,00)	
Range	1,00; 15,00	1,00; 13,00	2,00; 15,00	
Unknown	3	3	0	
<b>Score_Differenz_t2_t0</b>				<0,001
N	89,00	44,00	45,00	
Mittelwert (SD)	-1,25 (2,56)	-2,27 (2,40)	-0,24 (2,33)	
Median (IQR)	-1,00 (-3,00; 0,00)	-2,00 (-4,00; -1,00)	0,00 (-1,00; 1,00)	
Range	-7,00; 6,00	-7,00; 3,00	-5,00; 6,00	
Unknown	3	3	0	

### 7.3. Deskriptive Statistik - Sauerstoffmessungen

#### Tabelle

Variable	Overall; N = 92	Interventionsgruppe; N = 47	Kontrollgruppe; N = 45	p- Wert
<b>Ø - durchschnittl O2_t0</b>				0,576
N	87,00	42,00	45,00	
Mittelwert (SD)	95,16 (1,41)	95,07 (1,63)	95,24 (1,19)	
Median (IQR)	95,00 (94,00; 96,00)	95,00 (94,25; 96,00)	95,00 (94,00; 96,00)	
Range	89,00; 98,00	89,00; 98,00	92,00; 97,00	
Unknown	5	5	0	
<b>02-Wert_t0</b>				0,611
N	91,00	46,00	45,00	
Mittelwert (SD)	8,90 (1,60)	8,81 (2,03)	8,98 (1,01)	
Median (IQR)	9,60 (8,40; 9,80)	9,70 (8,63; 9,80)	9,40 (8,10; 9,90)	
Range	0,00; 10,00	0,00; 10,00	6,60; 10,00	
Unknown	1	1	0	
<b>Wie.oft.sinkt.um.&gt;4%.die.ganze.Nacht.über_t0</b>				0,456
N	91,00	46,00	45,00	
Mittelwert (SD)	20,40 (36,77)	23,24 (47,27)	17,49 (21,53)	
Median (IQR)	6,00 (2,00; 26,00)	5,00 (2,25; 16,75)	11,00 (2,00; 27,00)	
Range	0,00; 255,00	0,00; 255,00	0,00; 105,00	
Unknown	1	1	0	
<b>Sinkt.&gt;4%.pro.Stunde_t0</b>				0,425
N	91,00	46,00	45,00	
Mittelwert (SD)	2,66 (4,65)	3,04 (6,01)	2,26 (2,64)	
Median (IQR)	0,90 (0,30; 3,20)	0,70 (0,33; 2,29)	1,40 (0,30; 3,90)	
Range	0,00; 29,30	0,00; 29,30	0,00; 12,70	
Unknown	1	1	0	

Variable	Overall; N = 92	Interventionsgruppe; N = 47	Kontrollgruppe; N = 45	p- Wert
<b>Wie.oft.sinkt.um.&gt;3%.die.ganze.Nacht.über_t0</b>				0,581
N	91,00	46,00	45,00	
Mittelwert (SD)	31,70 (44,54)	34,26 (54,20)	29,09 (32,25)	
Median (IQR)	16,00 (4,00; 37,00)	11,00 (4,00; 29,50)	19,00 (5,00; 41,00)	
Range	0,00; 255,00	0,00; 255,00	0,00; 149,00	
Unknown	1	1	0	
<b>Sinkt &gt;3% pro Stunde_t0</b>				0,513
N	90,00	45,00	45,00	
Mittelwert (SD)	4,13 (5,62)	4,52 (7,00)	3,74 (3,82)	
Median (IQR)	2,05 (0,53; 5,05)	1,50 (0,50; 4,00)	3,10 (0,70; 5,60)	
Range	0,00; 29,30	0,00; 29,30	0,00; 18,10	
Unknown	2	2	0	
<b>__die,Sekunden.der.Sauerstoffsättigung.&lt;90%_t0__</b>				0,366
N	91,00	46,00	45,00	
Mittelwert (SD)	394,27 (1573,94)	541,76 (2143,44)	243,51 (567,84)	
Median (IQR)	42,00 (10,00; 166,00)	39,00 (14,50; 109,50)	50,00 (10,00; 240,00)	
Range	0,00; 14150,00	0,00; 14;150,00	0,00; 3;535,00	
Unknown	1	1	0	
<b>Wie.viel.%der.Schlafzeit.&lt;90%.Sauerstoffsättigung_t0</b>				0,348
N	91,00	46,00	45,00	
Mittelwert (SD)	1,36 (5,21)	1,86 (7,11)	0,84 (1,83)	
Median (IQR)	0,10 (0,00; 0,64)	0,05 (0,00; 0,45)	0,10 (0,00; 1,00)	
Range	0,00; 46,00	0,00; 46,00	0,00; 10,90	
Unknown	1	1	0	

Variable	Overall; N = 92	Interventionsgruppe; N = 47	Kontrollgruppe; N = 45	p- Wert
<b>__die Sekunden der.Sauerstoffsättigung.90-94% _t0__</b>				0,917
N	91,00	46,00	45,00	
Mittelwert (SD)	6855,74 (6936,77)	6780,07 (6730,12)	6933,09 (7217,25)	
Median (IQR)	5054,00 (1361,00; 9103,00)	5402,00 (2197,00; 8670,00)	4574,00 (1094,00; 9546,00)	
Range	0,00; 33083,00	10,00; 33083,00	0,00; 27044,00	
Unknown	1	1	0	
<b>Wie.viel.%.der.Schlafzeit.90-94 %.Sauerstoffsättigung_t0</b>				0,896
N	91,00	46,00	45,00	
Mittelwert (SD)	26,14 (24,91)	25,79 (23,90)	26,49 (26,16)	
Median (IQR)	18,30 (4,95; 39,72)	19,10 (8,25; 35,25)	18,30 (4,00; 46,00)	
Range	0,00; 93,00	0,00; 93,00	0,00; 83,42	
Unknown	1	1	0	
<b>Ø - durchschnittl O2_t2</b>				0,807
N	88,00	44,00	44,00	
Mittelwert (SD)	95,51 (1,30)	95,48 (1,28)	95,55 (1,32)	
Median (IQR)	96,00 (95,00; 96,00)	96,00 (95,00; 96,00)	96,00 (95,00; 96,00)	
Range	92,00; 98,00	92,00; 98,00	92,00; 98,00	
Unknown	4	3	1	
<b>02-Wert_t2</b>				0,905
N	88,00	44,00	44,00	
Mittelwert (SD)	9,13 (1,07)	9,12 (1,14)	9,15 (0,99)	
Median (IQR)	9,70 (8,68; 9,90)	9,70 (8,60; 9,90)	9,65 (8,78; 9,90)	
Range	5,30; 10,00	5,30; 10,00	5,70; 10,00	
Unknown	4	3	1	

Variable	Overall; N = 92	Interventionsgruppe; N = 47	Kontrollgruppe; N = 45	p- Wert
<b>Wie of sinkt um &gt;4%.die.ganze.Nacht.über_t2</b>				0,943
N	88,00	44,00	44,00	
Mittelwert (SD)	12,11 (17,67)	11,98 (19,28)	12,25 (16,13)	
Median (IQR)	4,00 (0,00; 17,00)	4,00 (0,00; 16,00)	3,50 (1,00; 18,25)	
Range	0,00; 84,00	0,00; 84,00	0,00; 61,00	
Unknown	4	3	1	
<b>Sinkt.&gt;4%.pro.Stunde_t2</b>				0,977
N	88,00	44,00	44,00	
Mittelwert (SD)	1,69 (2,42)	1,70 (2,70)	1,68 (2,15)	
Median (IQR)	0,55 (0,00; 2,41)	0,56 (0,00; 2,13)	0,55 (0,10; 2,61)	
Range	0,00; 10,90	0,00; 10,90	0,00; 8,98	
Unknown	4	3	1	
<b>Wie,oft.sinkt.um.&gt;3%.die.ganze. Nacht.über_t2</b>				0,880
N	88,00	44,00	44,00	
Mittelwert (SD)	21,53 (25,95)	21,95 (28,61)	21,11 (23,32)	
Median (IQR)	13,00 (2,00; 28,25)	15,00 (1,00; 28,00)	11,50 (2,75; 31,25)	
Range	0,00; 114,00	0,00; 114,00	0,00; 83,00	
Unknown	4	3	1	
<b>sinkt.&gt;3%.pro.Stunde_t2</b>				0,848
N	86,00	42,00	44,00	
Mittelwert (SD)	3,00 (3,60)	3,08 (4,12)	2,93 (3,08)	
Median (IQR)	1,68 (0,22; 4,75)	1,58 (0,14; 3,50)	1,68 (0,51; 4,93)	
Range	0,00; 14,90	0,00; 14,90	0,00; 12,22	
Unknown	6	5	1	
<b>_die Sekunden,der Sauerstoffsättigung.&lt;90%_t2_</b>				0,943



<b>Variable</b>	<b>Overall; N = 92</b>	<b>Interventionsgruppe; N = 47</b>	<b>Kontrollgruppe; N = 45</b>	<b>p- Wert</b>
N	90,00	45,00	45,00	
Mittelwert (SD)	265,43 (775,61)	259,53 (673,20)	271,33 (873,82)	
Median (IQR)	6,00 (0,00; 115,00)	4,00 (0,00; 126,00)	6,00 (0,00; 84,00)	
Range	0,00; 4;437,00	0,00; 3;377,00	0,00; 4;437,00	
Unknown	2	2	0	
<b>Wie.viel.%der.Schlafzeit.&lt;90%. Sauerstoffsättigung_t2</b>				0,946
N	88,00	44,00	44,00	
Mittelwert (SD)	1,01 (2,73)	1,03 (2,52)	0,99 (2,96)	
Median (IQR)	0,00 (0,00; 0,48)	0,00 (0,00; 0,71)	0,00 (0,00; 0,30)	
Range	0,00; 14,49	0,00; 11,00	0,00; 14,49	
Unknown	4	3	1	
<b>_die.Sekunden.der.Sauerstoffsä ttigung.90-94%_t2__</b>				0,936
N	91,00	46,00	45,00	
Mittelwert (SD)	5018,57 (6469,63)	4964,15 (6;137,65)	5074,20 (6861,61)	
Median (IQR)	1828,00 (215,00; 8004,50)	2128,50 (104,50; 8202,75)	1786,00 (434,00; 7956,00)	
Range	0,00; 24211,00	0,00; 24211,00	0,00; 22939,00	
Unknown	1	1	0	
<b>Wie.viel.%der.Schlafzeit.90-94 %.Sauerstoffsättigung_t2</b>				0,996
N	88,00	44,00	44,00	
Mittelwert (SD)	20,99 (25,43)	20,97 (24,41)	21,00 (26,69)	
Median (IQR)	7,91 (1,26; 36,94)	8,65 (0,84; 36,94)	7,12 (1,80; 33,08)	
Range	0,00; 86,82	0,00; 83,00	0,00; 86,82	
Unknown	4	3	1	
<b>Ø - durchschnittl O2_Differenz_t2_t0</b>				0,818

<b>Variable</b>	<b>Overall; N = 92</b>	<b>Interventionsgruppe; N = 47</b>	<b>Kontrollgruppe; N = 45</b>	<b>p- Wert</b>
N	86,00	42,00	44,00	
Mittelwert (SD)	-0,35 (1,23)	-0,38 (1,53)	-0,32 (0,88)	
Median (IQR)	0,00 (-1,00; 0,00)	0,00 (-1,00; 0,00)	0,00 (-1,00; 0,00)	
Range	-8,00; 2,00	-8,00; 2,00	-3,00; 1,00	
Unknown	6	5	1	
<b>02-Wert_Differenz_t2_t0</b>				0,571
N	88,00	44,00	44,00	
Mittelwert (SD)	-0,26 (1,58)	-0,35 (2,05)	-0,16 (0,92)	
Median (IQR)	-0,10 (-0,50; 0,10)	-0,10 (-0,53; 0,25)	0,00 (-0,40; 0,10)	
Range	-9,90; 3,40	-9,90; 2,40	-2,70; 3,40	
Unknown	4	3	1	
<b>Wie oft.sinkt.um.&gt;4%.die.ganze.Nacht.über_Differenz_t2_t0</b>				0,401
N	88,00	44,00	44,00	
Mittelwert (SD)	8,89 (36,51)	12,18 (46,93)	5,59 (21,74)	
Median (IQR)	1,50 (-1,00; 10,00)	3,00 (-0,50; 15,00)	1,00 (-1,00; 9,25)	
Range	-53,00; 255,00	-53,00; 255,00	-43,00; 103,00	
Unknown	4	3	1	
<b>Sinkt &gt;4% pro.Stunde_Differenz_t2_t0</b>				0,401
N	88,00	44,00	44,00	
Mittelwert (SD)	1,04 (4,65)	1,46 (5,99)	0,63 (2,75)	
Median (IQR)	0,19 (-0,12; 1,76)	0,40 (-0,05; 1,77)	0,10 (-0,12; 1,41)	
Range	-7,53; 29,30	-7,53; 29,30	-6,58; 12,43	
Unknown	4	3	1	
<b>Wie.oft.sinkt.um.&gt;3%.die.ganze.Nacht.über_Differenz_t2_t0</b>				0,573

<b>Variable</b>	<b>Overall; N = 92</b>	<b>Interventionsgruppe; N = 47</b>	<b>Kontrollgruppe; N = 45</b>	<b>p- Wert</b>
N	88,00	44,00	44,00	
Mittelwert (SD)	11,05 (42,40)	13,61 (52,78)	8,48 (28,95)	
Median (IQR)	3,00 (-2,00; 14,25)	3,00 (-4,25; 13,50)	2,50 (-2,00; 14,25)	
Range	-62,00; 254,00	-62,00; 254,00	-60,00; 140,00	
Unknown	4	3	1	
<b>sinkt,&gt;3%,pro,Stunde_Differenz_t2_t0</b>				0,568
N	86,00	42,00	44,00	
Mittelwert (SD)	1,21 (5,45)	1,56 (6,88)	0,87 (3,64)	
Median (IQR)	0,33 (-0,48; 2,19)	0,35 (-0,83; 2,41)	0,33 (-0,25; 2,08)	
Range	-9,79; 29,16	-9,79; 29,16	-9,12; 16,91	
Unknown	6	5	1	
<b>_die.Sekunden.der.Sauerstoffsättigung.&lt;90%_Differenz_t2_t0_</b>				0,361
N	90,00	45,00	45,00	
Mittelwert (SD)	132,53 (1647,74)	292,89 (2238,08)	-27,82 (655,93)	
Median (IQR)	7,00 (-14,00; 45,50)	6,00 (-46,00; 42,00)	8,00 (-4,00; 72,00)	
Range	-3967,00; 14150,00	-3022,00; 14150,00	-3967,00; 1044,00	
Unknown	2	2	0	
<b>Wie.viel.%der.Schlafzeit.&lt;90%.Sauerstoffsättigung_Differenz_t2_t0</b>				0,377
N	88,00	44,00	44,00	
Mittelwert (SD)	0,39 (5,55)	0,92 (7,55)	-0,14 (2,17)	
Median (IQR)	0,00 (-0,01; 0,12)	0,00 (-0,33; 0,10)	0,00 (0,00; 0,22)	
Range	-12,49; 46,00	-9,95; 46,00	-12,49; 3,69	
Unknown	4	3	1	

Variable	Overall; N = 92	Interventionsgruppe; N = 47	Kontrollgruppe; N = 45	p- Wert
<b>__die.Sekunden.der.Sauerstoffsättigung.90-94%_Differenz_t2_t0</b>				0,971
—				
N	91,00	46,00	45,00	
Mittelwert (SD)	1837,16 (5623,51)	1815,91 (5326,00)	1858,89 (5972,71)	
Median (IQR)	822,00 (-169,00; 4593,00)	1242,00 (12,50; 5225,00)	388,00 (-356,00; 4105,00)	
Range	-17694,00; 24638,00	-17694,00; 9084,00	-9812,00; 24638,00	
Unknown	1	1	0	
<b>Wie.viel.%der.Schlafzeit.90-94%.Sauerstoffsättigung_Differenz_t2_t0</b>				0,925
N	88,00	44,00	44,00	
Mittelwert (SD)	5,59 (21,87)	5,37 (20,42)	5,81 (23,46)	
Median (IQR)	2,00 (-1,00; 16,00)	2,50 (-1,00; 19,07)	1,15 (-1,25; 13,58)	
Range	-59,10; 79,00	-59,10; 54,63	-53,26; 79,00	
Unknown	4	3	1	